МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ,
МИНИСТЕРСТВО НАУКИ, ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ И ИННОВАЦИЙ
КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

МОО ВО Кыргызско-Российский Славянский университет
имени первого Президента Российской Федерации Б.Н. Ельцина



МОДУЛЬ: ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
Физическая культура и спорт

аннотация дисциплины (модуля)

Разработано **Физического воспитания и спорта**

Учебный план 400503_26_1 сэ.plx
Специальность 40.05.03 - РФ, 530002 - КР Судебная экспертиза
Специализация "Криминалистические экспертизы"

Квалификация **специалист**

Форма обучения **очная**

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	**1 (1.1)**		**2 (1.2)**		**3 (2.1)**		**4 (2.2)**		Итого	
Недель	18		18		18		18			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП
Лекции	6	6	6	6	4	4	4	4	20	20
Итого ауд.	6	6	6	6	4	4	4	4	20	20
Контактная работа	6	6	6	6	4	4	4	4	20	20
Сам. работа	12	12	12	12	14	14	14	14	52	52
Итого	18	18	18	18	18	18	18	18	72	72

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	
1.1	Изучение теоретических основ предмета "Физическая культура" для формирования осознанного отношения у
1.2	занимающихся к занятиям физическими упражнениями и формирования личной физической культуры

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП	
Цикл (раздел) ООП:	Б1.О.12
2.1	**Требования к предварительной подготовке обучающегося:**
2.1.1	
2.1.2	Общая физическая подготовка (Модуль: Физическая культура и спорт)
2.2	**Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:**
2.2.1	Общая физическая подготовка (Модуль: Физическая культура и спорт)
2.2.2	Б1.О.05. Безопасность жизнедеятельности

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
УК-7: Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	
Знать:	
Уровень 1	- виды физических упражнений; -роль и значение физической культуры в жизни человека и общества; научно-практические основы физической культуры, профилактики вредных привычек и здорового образа и стиля жизни
Уметь:	
Уровень 1	- применять на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки; -использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни
Уровень 2	Владения средствами и методами укрепления индивидуального здоровья для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
Владеть:	

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

3.1	**Знать:**
- значение физической культуры и спорта; 3.1.2- основы ЗОЖ; 3.1.3- методы контроля и самоконтроля за состоянием организма при занятиях физическими упражнениями	
3.2	**Уметь:**
- составлять комплекс утренней гигиенической гимнастики; 3.2.2- использовать методы контроля и самоконтроля за состоянием организма при занятиях физическими упражнениями и спортом	
3.3	**Владеть:**
1- в проведении самостоятельных и групповых занятий по физической культуре и спорту	